

# C'K'DO

*La Maison des Vitry'Haut vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.  
Bonne lecture.*

## LES YOURTES DANS MA VILLE



La semaine du 2 au 6 novembre, la compagnie "les frères KAZAMAROFF" s'est installée côté Fabien pour proposer un stage de cirque pour les 9-15 ans. Un spectacle a clôturé ce stage avec une superbe performance des jeunes. Des temps d'animation ont été proposés dans la petite yourte pour les familles qui ne participaient pas au stage. Ce fût une semaine très chaleureuse et conviviale en compagnie de l'Association Vitry Solidaire (A.V.S.). Merci beaucoup à tous les intervenants, participants et bénévoles.



## CONTE : LA SOURIS POLYGLOTTE

Une souris promenait sa portée de souriceaux quand toute la famille est tombée sur un chat dont le poil se hérissait déjà au plaisir de les avaler. Sans hésiter, la souris s'est campée sur ses pattes de derrière et s'est mise littéralement à aboyer vers lui de toutes ses forces !

Le chat ahuri, et répondant à un réflexe ancestral, a aussitôt fuit.

- Voyez, a dit la mère à ses petits, l'importance de savoir parler plusieurs langues

Merci Pierre de "Racontez-voir"



## RECETTE : PAIN D'ÉPICE

### Ingrédients :

- 250g de miel
- 250g de farine
- 100g de sucre en poudre
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 càc de cannelle en poudre
- 1 càc de quatre-épices
- 2 oeufs
- 10cl de lait

### Préparation :

- Faites chauffer 250 g de miel à la casserole ou au micro-ondes.
- Préchauffez le four à 160°C (thermostat 5-6)
- Dans un saladier, mélangez la farine avec la levure chimique, les deux sucres et les épices.
- Ajoutez le miel chaud (en remuant idéalement avec une cuillère en bois)
- Incorporez petit à petit 2 oeufs, puis un peu de lait juste tiède pour amalgamer le tout
- Versez la préparation dans un moule à cake bien beurré et fariné. Enfournez et laissez cuire pendant 1h à 1h15. Démoulez le pain d'épices lorsqu'il a totalement refroidi. Attendez 24 heures au minimum avant de le déguster. il se garde une semaine enveloppé dans du papier d'aluminium.

## CLUB LECTURE

Le club lecture s'est réuni pour échanger autour des dernières lectures. Voici des idées de livres à lire :

-Le parfum, de Patrick Süskind. C'est un best seller mondial qui parle d'un homme qui a un odorat surdéveloppé et qui veut devenir le dieu tout puissant de l'univers , car : "qui maîtrisait les odeurs, maîtrisait le coeur des hommes."

-Berserk, de Kentarō Miura. C'est un manga dark fantasy (seinen)

-les gens de Mogador, d'Élisabeth Barbier et les chroniques des Bridgerton, de Julia Quinn sont des livres avec des histoires d'amour de plusieurs tomes faciles à lire.

-Né sous une bonne étoile, d'Aurélié Valognes. Un roman plein d'espoir.

Merci aux participants du club lecture : Abby, Christiana, Edith, Laurence, Mathis et Sandrine

