

C'K'DO



LA MASCOTTE

Nous sommes heureux de vous présenter la mascotte de la maison des Vitry'haut !
Elle viendra prochainement à votre rencontre dans les rues du Plateau.

Merci à tous les participants : Audrey, Emma, Fatima, Hakim, Ilies, Iyed, Joshua, Juanita, Sirine B, Sirine, Taoufik, Taysir, Thi bai et Zineb
Merci au collectif Ne Rougissez Pas.

SPECTACLE "PUISQU'IL FAUT BIEN VIEILLIR"

La compagnie NAJE est venue présenter un spectacle de théâtre forum "puisque'il faut bien vieillir".
Spectacle plein d'humour qui aborde des situations auxquelles tout le monde peut être confronté lorsque l'on vieillit.
Les spectateurs ont joué le jeu, certains d'entre eux sont allés sur scène et ont rejoué les scènes.
Belle énergie, très joli instant suivi d'un moment d'échanges et de partage.



TRUC ET ASTUCE

Des vieux draps? Ne jetez plus !
Vous pouvez en faire des torchons, coupez dedans un carré puis ourlez les bords. Petit plus : vous pouvez même broder dessus.
Et voilà, comme montré ici, Ginette a donné une deuxième vie au tissu.

Merci à Ginette pour ce partage



RECETTE : SAMOUSSA

Pour 20 bricks :

- 500g de viande hachée
- un oignon haché
- 1/2 poivron vert, 1/2 poivron rouge, 1/2 poivron jaune
- Epices (curry, curcuma, ail, persil sel et poivre)
- Feuilles de brick coupée en deux

Faire revenir l'oignon dans un peu d'huile. Ajouter la viande hachée.
couper en petit carré les poivrons (vous pouvez ajouter les légumes que vous voulez).
Hors du feu, mélanger les poivrons à la viande hachée. Ajouter les épices (à votre convenance) et garnir la feuille de brick.
Plier en triangle (coller avec de l'eau et de la farine).
Mettre au four ,15 min 180°C.
Bonne dégustation

Merci Laurence pour la recette

STREET ALBUM

Il est arrivé ! Le streetalbum (comme un album panini du quartier) est disponible au centre.

Une chasse au trésor est organisée le 29 et 30 septembre et 1er octobre de 16h à 19h avec distribution de l'album. Si vous souhaitez le compléter, il faudra vous rendre dans les lieux complices pour récupérer les vignettes:

- la loge des gardiens à Fabien
- Top Pizza
- Boulangerie point relais chez Whalid
- la maison des Vitry'haut



FLASH INFO : LES YOURTES DANS MA VILLE

Pour la deuxième édition, les yourtes dans ma ville s'installeront du 2 au 6 novembre au pied de Colonel Fabien. Un stage de cirque pour les enfants à partir de 9 ans est proposé. Si intéressé.e.s, contactez nous pour plus de renseignements !
Vous découvrirez bientôt le programme de cette semaine festive ...